ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

6+

Моя грядка изобилия

ОЖЗ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ № 3 (136)

Здоровье, красота, долголетие – Еда +800% пользы!

Вырастим здоровье сердца в огороде и на подоконнике

Рассада в теплице и открытом грунте

Выращиваем картофель на 653 % полезнее! Более 400 кг с сотки

Выращиваем лук на 521% полезнее

Точка роста! Полезные свойства календулы повысились до 471%

Опыт выращивания ярового чеснока

Запустили новый проект «Золотое зерно пшеницы + 738% пользы». Вы с нами?

Самая полезная садовая голубика

Спасицып – природная защита вместо антибиотиков

И много других интересных тем

Давыдов Дмитрий Павлович – пишет стихи с 14 лет, любитель стихов поэтов серебряного века. Родился в Алмате, является потомком Дениса Васильевича Давыдова

Цветы Сиама

Как много прекрасных растений,
Таят в себе джунгли Тайланда.
У храма средь ярких плюмерий
Монахи поют свои мантры...

И разных цветов орхидеи
С деревьев и пальм свисают...
Там манго зелёное спеет,
И лотос в пруду расцветает ...

Сиамских тюльпанов аллеи
Пленяют своей красотой,
Лианы клиторий синеют,
Мимозы колышут листвой...

Морской бриз на город повеял,
Туманной прикрыл пеленой...
А запах нежнейших плюмерий,
Блаженный подарит покой...

ИГРАЙТЕ, ДРУЖИТЕ, ЛЮБИТЕ – НАС ВСЕХ ОБЪЕДИНЯЕТ ДРУЖБА!

Тираж экз. 60 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Е.А. Антипина, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.

Адрес редакции издателя (для писем): 450015, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.

Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@bashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии ИП Сергеева Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. 8(3476) 35-31-02

№ заказа 113466

Подписано в печать: 29.05.2025 г.
Выход в свет: 2.06.2025 г.

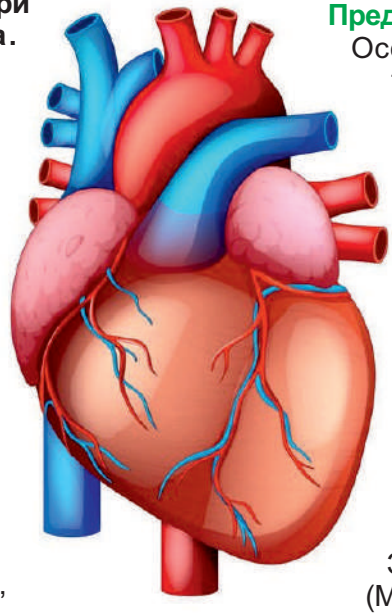
СДЕЛАНО В РОССИИ

Это нужно каждому человеку!

ВЫРАСТИ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА В ОГОРОДЕ И НА ПОДОКОННИКЕ

Чтобы сердце не болело: простой рецепт без лекарств

Статистика неумолима: сердечно-сосудистые заболевания продолжают лидировать среди всех причин смертности в России. Ежегодно от болезней кровообращения в стране умирает более 800 тысяч человек, и каждый второй случай (54,2%) – это пациенты с ишемической болезнью сердца. По официальным данным, в России смертность от болезней системы кровообращения в три раза выше, чем от рака. Артериальная гипертония молодеет, сейчас 60–70% населения старше 40 лет – гипертоники. А средний возраст пациентов с инфарктом миокарда – 63 года. Страшно! Но мы хотим, чтобы ваше сердце не болело, стучало как часы, несмотря на возраст в паспорте.



Как помочь сердцу?

Приведем строчки из стихотворения Александра Блока.

«Благословляю всё, что было,
Я лучшей доли не искал. О, сердце, сколько ты любило! О, разум, сколько ты пылал!»

Действительно, мы любим, переживаем радости и горести сердцем, через него проходят все события нашей жизни.

Самый простой путь к поддержанию здоровья сердца и сердечно-сосудистой системы, это физическая активность и еда, которая содержит большое количество витаминов, минералов и антиоксидантов.

Внимание, внимание! Питание для сердца должно быть богатым витаминами, минералами, антиоксидантами! А мы об этом забываем и …болеем!

Что же любит сердце?

200 г фруктов и 400 г овощей и зелени в день. Особенно ешьте сезонные овощи и фрукты, кстати, картофель в эти 400 г не входит (он идет как отдельное блюдо). Ешьте овощи сырыми.

Все мировые опыты показывают, что при этом риск смертельных заболеваний снижается в 2 раза!

Представляете – в 2 раза!

Особенно рекомендованы капуста, томаты, болгарский перец, морковь, шпинат, зелень, авокадо, черноплодная рябина. Гранатовым соком, зеленым чаем и чайным грибом замените привычные черный чай и кофе.

Для предотвращения болезней сердца важен баланс определенных витаминов и минералов, которые укрепляют сердечно-сосудистую систему, снижают воспаление и нормализуют давление.

Это сердечные витамины B1, B5, B6, B9, C, E, K, Д.

Это сердечные минералы: магний (Mg), калий (K), кальций (Ca), медь (Cu), железо (Fe), йод (I), селен (Se), цинк (Zn).

Проблема — пустые овощи и фрукты

Может получиться так, что вы будете ежедневно съедать 400 г овощей и 200 г фруктов, но улучшения в лечении своих сердечных заболеваниях не почувствуете. Почему? Потому что все зависит от качества продуктов. Они сейчас чаще всего пустые.

Ядохимикаты (пестициды, гербициды, фунгициды, акарициды и многие другие виды) убили полезнейшие микробы в почве, которые как рудокопы-шахтеры добывали для растений,

а, значит, и для нас, строительный материал для роста и развития организма – минералы и витамины.

Что делать? Жить-то хочется!

Еда +800% здоровья, красоты, молодости, долголетия

Нужно выращивать продукты самим без химии с природными микроорганизмами-рудокопами. Они собраны в биопрепаратах Кормилица Микориза, 33 Богатыря, Фитоспорин и Гуми.

Мы доказали!

Повышение полезных нутриентов (микроэлементов, витаминов) зафиксировано в каждом овоще и зеленной культуре, которые мы вырастили по биотехнологии АС-35 (Кормилица Микориза, 33 Богатыря, Фитоспорин и Гуми). Они прошли исследование в Институте химии и экологии г. Кирова. Содержание каждого витамина и минерала повысилось на 20-40%, а в сумме получилась прибавка на 300-800% (на разных культурах). Так можно вырастить Еду +800% пользы по витаминам, минералам и биологически активным веществам.

Это означает, что выращивание овощей, зелени, фруктов, ягод и употребление в пищу такого супернасыщенного урожая – прямой и доступный путь к оздоровлению нашего сердца и всей сердечно-сосудистой системы.

Итак, на сколько (в % к контролю) повысилось содержание витаминов и минералов для сердца в овощах и зелени, выращенных по биотехнологии АС-35.

Морковь

Полезность для здоровья сердца выросла на 671%! Больше всего поднялось содержание йода – на 300% и меди +138%! Цинк +42%, магний +27%, железо и кальций по +24% каждый. Витамин В5 +35%, К +29%.

Перец болгарский

В сумме польза для сердца прибавилась на 556%. Особенно перец порадовал повышенным содержанием цинка +153% и витамина В1 +120%! Содержание железа выросло на 53%, магния на 43%, витамина Е на 43%, йода на 24%, меди и кальция на 21% каждого.

Шпинат

В сумме на 215% повысились витамины и минералы, которые нужны сердцу. Цинк на 29%, калий и магний каждый на 22%, кальций на 20%, витамины В1 на 37%, В5 на 33%, К на 21%, Е на 23%.

Капуста белокочанная

Содержание витаминов и минералов, отвечающих за здоровье сердца, прибавилось на 197%. Особенно больше стало цинка +29%, йода +22%, калия +18%, кальция +19%, витамин Е +43%, В1 +33%, В5 +19%.

Интересно!

Благодаря биотехнологии АС-35 повысилось содержание витаминов и минералов и в других продуктах: кабачке, тыкве, картофеле, томате, огурце, пшенице, руколе, в лекарственных травах.

Вывод

Дорогие друзья! Выращивайте все в своем огороде с биотехнологией АС-35 (35 полезных микроорганизмов – шахтеров, добытчиков питательных веществ из почвы и защитников нашего здоровья). Вносите перед посадкой на 1 кв. метр почвы 2 ст. ложки Кормилицы Микоризы и 100 мл препарата 33 Богатыря. Замачивайте семена и луковицы на 1-2 часа в растворе биопрепаратов: 1 ч. ложка Фитоспорин Рассада + 10 капель Гуми-20 на 1 литр воды. Раствором Фитоспорина и Гуми опрыскивайте и поливайте растения весь период вегетации, 1 раз в 14 дней. Все просто, а результат грандиозный – вы здоровы, молоды, красивы!

Лайфхак

Доказано опытным путем! Морковь быстрее всходит с Гуми и Фитоспорином, а не с кипятком и водкой.

Хотите, чтобы семена моркови взошли не через три недели, а на 8-9-й день?! Чтобы они успели забрать весеннюю влагу из почвы?

Ведь эфиромасличные культуры обычно тяжело и долго всходят. Старший научный сотрудник компании «БашИнком», кандидат биологических наук Залифа Юсупова решила испытать народные лайфхаки. Первый – обработать семена кипятком. 10-15 минут подержать семена моркови в горячей воде 70-80°С перед посевом. Второй – обработать семена спиртом 40° или водкой. 5 минут подержать в ней семена перед посевом.

Поставив такие опыты на семенах моркови, она провела

и третий опыт, вернее, классическую для БашИнкома обработку семян раствором Гуми и Фитоспорина.

На 9-й день во всех трех контейнерах появились всходы. Но больше всего их там, где поработали легендарные биопрепараты Гуми и Фитоспорин. В отличие от спирта и кипятка они обеззараживают семена не только от внешних инфекций, но и от внутренних, ведь имеют способность проникать прямо в клетку и доставлять внутрь полезнейшие микро- и макроэлементы! Смотрите видео.

Важно знать!

Витамины

Витамин D снижает риск инфаркта, инсульта и гипертонии.
Дефицит связан с повышенным риском атеросклероза.

Витамин К2 предотвращает кальцификацию артерий, улучшает эластичность сосудов.

Витамины группы В (В6, В9 (фолат), В12) снижают уровень гомоцистеина, который повреждает сосуды.

Витамин С укрепляет стенки сосудов, обладает антиоксидантным действием.

Витамин Е (в натуральной форме) защищает от окислительного стресса, улучшает кровообращение.

Минералы

Магний (Mg) нормализует сердечный ритм, снижает давление, уменьшает спазмы сосудов.

Калий (K) поддерживает баланс натрия, снижает нагрузку на сердце.

Селен (Se) защищает сердце от воспаления, действует как антиоксидант.

Цинк (Zn) укрепляет сосуды, снижает окислительный стресс.

Омега-3 уменьшает воспаление, снижает уровень триглицеридов.

Что ухудшает здоровье сердца?
Избыток натрия (соли) → повышает давление.
Дефицит магния и калия → провоцирует аритмию.
Высокий уровень сахара и трансжиров → повреждает сосуды.

Рекомендации:
1. Ешьте больше зелени (витамин К), орехов (магний), жирной рыбы (омега-3), чеснока (селен), бананов (калий).
2. Контролируйте уровень витамина D (оптимально 50-70 нг/мл).
Избегайте дефицита магния (суточная норма ~400 мг).
3. Калий. Суточная потребность 300-3000 мг. 300-800 мг калия содержится в 100 г гречневой и овсяной круп, семян подсолнечника, хрена. Повышенное содержание калия: более 800 мг – в 100 г бобовых культур (горох, соя, бобы), тыквы, моркови, томата, картофеля, петрушки, кураги, изюма, чернослива.
4. Магний. Суточная потребность 500-750 мг.
В 100 г пшеничных отрубей содержится 590 мг магния, в 100 грамм семян тыквы – 535 мг.
В 100 г семян подсолнечника 420 мг, в 100 г чечевицы – 380 мг. Содержание в 100 г проросших семян пшеницы – 250 мг, в сое 247 мг, в орехах 150-260 мг.

РАССАДА В ТЕПЛИЦЕ И ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ

Тайны выращивания Еды +800% пользы по витаминам и минералам

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

Сегодня вы узнаете, как правильно применять биотехнологию АС-35 в теплице и открытом грунте при высадке рассады, какие удобрения использовать и как вносить. Узнаете секреты защиты растений от болезней, если они уже раньше свирепствовали в теплице, и только биометодами. Главную тайну раскрываем прямо сейчас: следуя нашим рекомендациям, вы вырастите Еду +800% пользы по витаминам, минералам и БАВ. Это означает, что на 300–800% в сумме в ней повысится содержание всех микро- и макроэлементов и витаминов. Они очень необходимы для полноценной активной жизни, для здоровья и долголетия.

Сроки подскажет почва

Когда все же можно начинать высаживать рассаду в теплицу и открытый грунт? Многое зависит от региона, конкретных погодных условий данной весны и особенностей конструкции вашей теплицы. Если рассматривать среднюю полосу России, не аномальную весну и добротную теплицу с приподнятыми грядками, то уже в первых числах мая вашу рассаду запросто можно высаживать в закрытый грунт. Но сначала проведите опыты. Погрузите руку в почву: она должна ощущать прохладу, но не мерзнуть. Сожмите в руке ком земли, затем киньте его на землю с высоты груди: он должен легко распадаться при падении. Если ваши опыты прошли успешно, это означает, что почва «созрела», и корневая система теплолюбивых томатов, перцев и баклажанов не пострадает при высадке. Затягивать с высадкой тоже не стоит – почвенная влага, запасенная из растаявшего снега, в жаркие дни быстро покидает землю.

На помощь спешат… богатыри

Если вы при выращивании рассады уже применяли биопрепараты, то они продолжат работать и после ее высадки в грунт. Но для того, чтобы быстрее и полнее заселить полезными микроорганизмами всю почву в теплице, следует внести микробиологическое удобрение 33 Богатыря по всей площади почвы из расчета 100 мл биопрепарата на 1 м². Можно вносить и больше – до 500 мл, так вы ускорите заселение почвы и получите более быстрый эффект. Микроорганизмы в препарате 33 Богатыря выполняют роль микрофабрик по производству биологически активных веществ (витаминов, гормонов, аминокислот) и элементов питания для растений из недоступных (нерастворимых) соединений, в каких они содержатся в почве. Вместе с Богатырями очень хорошо внести по всей площади и органо-гуминовое удобрение Хозяин-Батюшка, черный цвет которого обусловлен высоким содержанием высококачественных гуматов. 1 упаковки Хозяина-Батюшки хватает на 10–20 м² площади. Это биопрепарат пролонгированного действия, поэтому достаточно один раз его внести на весь сезон.

Болезней не будет: сначала марганцовка, а потом Фитоспорин

Если в теплице в прошлом сезоне свирепствовали болезни, за 5 дней до высадки рассады нужно провести обработку стен теплицы и поверхности почвы 2% раствором марганцовки (10 г марганцовки на 0,5 л воды), таким же раствором можно обработать почву в открытом грунте.

Марганцовка в такой концентрации уничтожает любые микроорганизмы, но в глубину почвы не проникает, поэтому за здоровье уважаемых червей и других помощников растений переживать не стоит.

ВАЖНО! Обработку марганцовкой следует проводить до весеннего внесения биопрепаратов, работать необходимо в перчатках.

Через 5 дней после такой обработки нужно полить почву раствором Фитоспорина (в жидкой форме (Фитоспорин-АС), в пасте или порошке), чтобы заселить ее новыми активными полезными микроорганизмами. Затем обработку Фитоспорином нужно проводить 1 раз в 10–14 дней – это надежная профилактика болезней растений. Внесение новых бактерий с препаратом необходимо для поддержания агрессивности их по отношению патогенам, поскольку со временем бактерии из «солдат» превращаются в «пахарей»: тоже выполняют полезные функции, но с вредными микробами так же эффективно, как их праотцы из Фитоспорина, уже не борются.

Рассада обживается

Схема посадки рассады среднерослых томатов в грунт: 40 см между растениями в ряду, 50 см между рядами, 25 см от растений до края грядки, 50 см между грядками. Для высокорослых томатов увеличиваем расстояние между растениями в ряду и между рядами на 10 см. Баклажаны сажаем по той же схеме, а перцы можно и почаще, через 30 см.

Итак, выкапываем в почве лунку глубиной 15 см, кладем на дно столовую ложку Гуми-Оми Томат, горсть Бионекса, 2 горсти перегноя или компоста и 2 горсти земли. Так мы обеспечим саженцу томата локальное питание. Выкапываем растение с комом земли и помещаем корневую систему в углубление. При этом томаты желательно погрузить глубже, чем они были до этого – до первых настоящих листьев. Эта культура отлично формирует боковые корни, усиливающие растение. Перец и баклажан тоже умеют образовывать такие корни, но появляются они гораздо ниже, чем у томата, поэтому их мы заглубляем не ниже, чем позиция семядольных листьев. Если Кормилица Микориза не была внесена на предыдущих стадиях выращивания, подсыпаем прямо на корни по 2 чайные ложки данного биопрепарата на саженец. Кормилица Микориза содержит дружественные грибы, вступающие в симбиоз с корнями растений и многократно усиливающие корневую систему. Засыпаем лунку землей и обильно поливаем под корень раствором препарата КорнеСил (100 мл на 10 л воды) – 3-4 л на 1 растение, либо раствором препарата КорнеСил Экстра (1 ч. ложка на литр воды – на 20 растений).

Доказано! В урожае будет до 800% больше витаминов и минералов!

В прошлом сезоне мы вырастили урожай овощей по биотехнологии АС-35 (Кормилица Микориза, 33 Богатыря, Фитоспорин и Гуми), затем отправили опытные образцы на исследование в лабораторию Института химии и экологии г. Кирова. Результаты поразили!

В перце содержание витаминов и минералов увеличилось в сумме на 718%! Особенно – цинк на 153% (!), витамин В1 на 120%, бор на 54%, железо на 53%! В томате сумма всех витаминов и минералов выросла на 465%! Особенно порадовали кальций +84%, железо +38%, витамины В6 +50%, В5 +38%.

Повышение витаминно-минеральной пользы зафиксировано во всех овощах и зелени, которую мы вырастили вместе с биопрепаратами. Лидером стала морковь – +835% пользы по витаминам, минералам и БАВ. Выращивайте так же, и будете есть здоровые, витаминные продукты.

Немного о Кормилице Микоризе

Кормилица Микориза гранулированная («мико» – гриб, «риза» – корень) – дает растениям вторые корни – гифы (нити, сети), в результате площадь питания растения увеличивается в десятки раз. Поэтому урожай мощно повышается, улучшается его качество, витаминность и вкус.

Гранулированная форма удобна в применении и обеспечивает пролонгированное (длительное) действие препарата, экономичнее расход.

Свойства:

- Снижает потребность растений в поливах и удобрениях: Кормилица Микориза эффективно добывает для растений все необходимые макро- и микроэлементы, т. к. гифы грибов намного тоньше корней растения (микронного диаметра) и длиннее (метры и десятки метров). Они легко проникают в любые комки почвы и достают из глубин питание для растений.
- Повышает выживаемость саженцев при пересадке, а также в условиях засухи и низких температур.
- Подавляет развитие патогенов (болезней) и вредителей.

Технология высадки в грунт томатов, перцев...

1. Подготовка земли

Почва должна иметь структуру из частиц 1–10 мм. Для улучшения структуры и получения дополнительной органики желательно с осени либо ранней весной засеять грядку сидератами (горчица, вика, рожь, овес). Вскапываем грядку на глубину 20 см, внося при этом 50–100 г Хозяина-Батюшки. Этот биопрепарат обогащает почву гуминовыми веществами, которые являются основой гумуса, отвечающего за плодородие почвы, а также органикой, служащей питательной средой для почвенных микроорганизмов. Кроме того, вносят 0,1–0,5 л препарата 33 Богатыря на 1 м², содержащего 33 разновидности полезных микроорганизмов, оздоравливающих почву и обеспечивающих ей стабильное плодородие. Одни группы микроорганизмов заняты защитой от болезней, другие собирают и передают растениям элементы питания, третьи синтезируют биологически активные вещества.

2. Высадка в грунт

Оптимальная схема посадки рассады в грунт: 40 см между растениями в ряду, 50 см между рядами, 25 см от растений до края грядки, 50 см между грядками.

Если рассада у вас уже высажена, и вы не успели воспользоваться нашими советами по внесению биопрепаратов – не расстраивайтесь: еще не поздно внести их прямо сейчас! Сделайте углубления в почве на глубину 5-10 см на расстоянии 5-10 см от рассадных растений, внесите туда рекомендуемые количества биопрепаратов, указанные при высадке в теплицу, заделайте почвой и полейте раствором Гуми и Фитоспорина.

3. Окучивание и полив
Через неделю после высадки в открытый грунт поливаем под корень и окучиваем томаты (на высоту 10–12 см). В дальнейшем поливаем в том случае, если в течение недели не было обильного дождя – 1 раз в неделю под корень в междурядья из расчета 5 л на куст, чтобы промочить 15 см слоя почвы. Поливаем теплой водой (температура 20–25°С).

4. Пасынкование
Через 1-2 недели после высадки рассады проводим первое удаление пасынков (на 1 см от стебля). В последующем эту работу проводите еженедельно.

5. Удаление листьев
Через 30 дней после высадки рассады начинаем удалять еженедельно по 1-2 нижних листа с таким расчетом, чтобы к моменту полного налива первой кисти она не была затенена листьями. Оставляем черешок листа длиной 1 см. Работу продолжаем до второй, а при сильном росте – до третьей кисти.

6. Профилактика болезней и стрессов
Один раз в 1-2 недели опрыскиваем растения раствором биопрепаратов (1 ч. ложка Гуми-20 + 5 ч. ложек Фитоспорина-М Томат на 5 л воды). Гуми защищает растения от всевозможных стрессов (засуха, высокие и низкие температуры и т. д.), а бактерии, входящие в состав Фитоспорина, продолжительно защищают растения от возбудителей бактериальных и грибных заболеваний. Опрыскивания проводить в пасмурные дни либо в утренние или вечерние часы не менее чем за 2 часа до дождя.

7. Подкормки
С наступлением цветения проводят 2 подкормки опрыскиванием Борогумом-М (2 ст. ложки препарата на 1,5 л воды – на 50 м^2), чередуя с Богатым Овощи (1 ст. ложка на 5 л воды на 50 м^2) с интервалом 2 недели. Бор в составе Борогума стимулирует деление клеток, формирование бутонов и завязей. Богатый Овощи содержит все необходимые элементы питания в наиболее доступной для растений форме.

ВЫРАЩИВАЕМ КАРТОФЕЛЬ НА 653% ПОЛЕЗНЕЕ!

Более 400 кг с сотки

Марданшин Ильдар Салимьянович, доктор с.-х. наук, заведующий лабораторией селекции и семеноводства картофеля Башкирского НИИСХ УФИЦ РАН.

При использовании биотехнологии АС-35 (Гуми, Фитоспорин, Кормилица Микориза, 33 Богатыря) картофель стал полезнее на 653%!

Гуми и Фитоспорин для предпосевной обработки картофеля, для защиты от болезней и активного роста; **33 Богатыря** для обогащения грунта микроорганизмами, повышения плодородия и защиты почвы; **Кормилица Микориза** – вторые корни, добывающие питание картофелю за десятки метров.

Польза картофеля для организма

Здоровье сердца

Клетчатка активизирует метаболизм, позволяет снизить общий уровень холестерина в крови, благодаря чему снижается риск развития болезней сердца и закупорки сосудов, а калий усиливает этот эффект. Витамин В6, в свою очередь, предотвращает накопление в организме гомоцистеина, излишки которого ведут к повреждению сосудов.

Поддержка для костной ткани

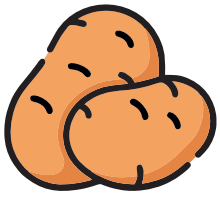
Фосфор, железо, кальций, цинк и магний, которые содержатся в картофеле, благотворно влияют на состав костной ткани, а железо и цинк играют основополагающую роль в производстве коллагена, который важен для суставов и хрящевых тканей.

Здоровье нервной системы

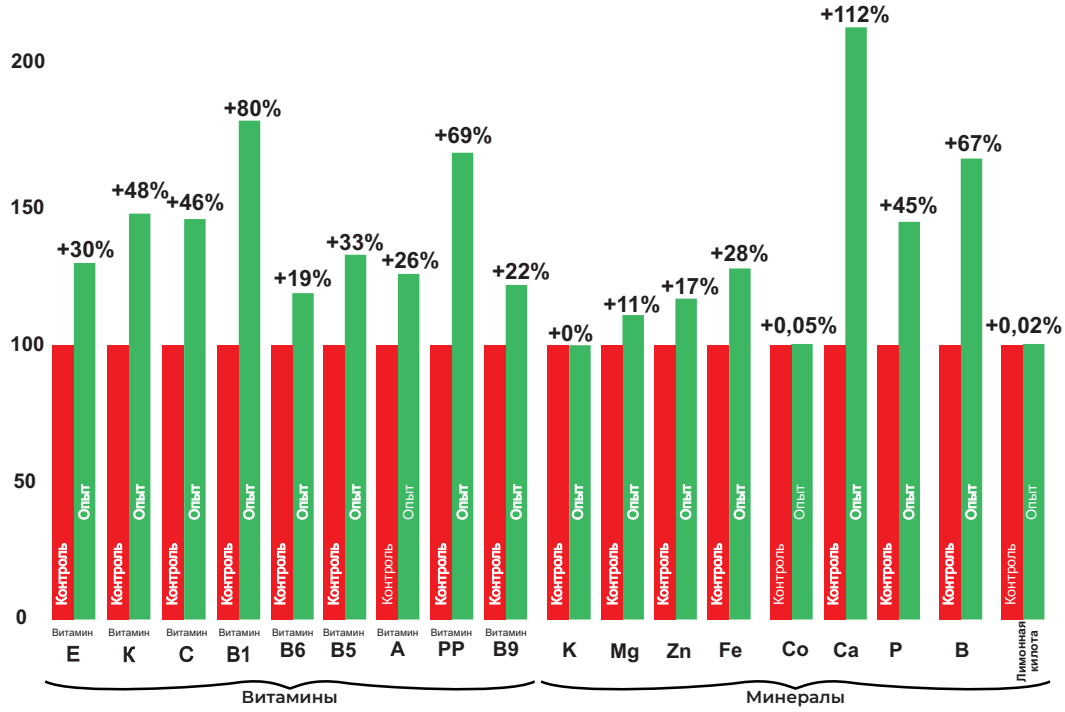
Витамины группы В способствуют выработке гормонов счастья – серотонина и дофамина.

А значит, регулярное употребление в пищу блюд из картофеля поможет поднять настроение и почувствовать себя лучше.

На семью из 4-х человек требуется 400 кг в год. Такое количество можно легко вырастить всего лишь на 1 сотке земли!



Результаты получены в Институте химии и экологии (г. Киров)



Способствует работе мозга
Глюкоза и кальций важны для правильной работы головного мозга. Так, доказано, что глюкоза, которая поступает в организм с пищей, поддерживает работу мозга, помогая нам концентрироваться и усваивать новую информацию. Калий, поддерживая здоровье сосудов, улучшает снабжение мозговых клеток обогащенной кислородом кровью, без которых невозможна умственная деятельность.

Поддерживает память
В состав картофеля также входит холин. Он важен для поддержания здорового сна, укрепления памяти, улучшения способностей к обучению, укрепления мышц. Холин влияет на структуру клеточных мембран, способствует передаче нервных импульсов, метаболизму жиров, а также важен для предотвращения и профилактики хронических воспалений в организме.

Рекомендован для рациона во время беременности
Фолиевая кислота – один из незаменимых компонентов в процессе формирования ДНК, именно фолиевая кислота (известна также как витамин B9) предотвращает мутации в клетках ДНК и препятствует образованию раковых опухолей в организме.

Полезен для пищеварительной системы
Пища, наполненная клетчаткой, оказывает положительное влияние на функционирование кишечника, а также незаменима для тех, кто хочет держать вес под контролем. Клетчатка, попадая в пищеварительный тракт, надолго обеспечивает чувство сытости и препятствует перееданию. Но в этом случае речь идет о картофеле, приготовленном без масла, сала, бекона или других компонентов, которые значительно увеличивают калорийность блюда.

Полезно знать

Эффективная яровизация

Для получения стабильных и высоких урожаев картофеля на приусадебном участке необходимо позаботиться о качестве семенного картофеля. Примерно за 30-40 дней до высадки в землю семена картофеля необходимо достать из мест хранения, выложить их на свет и тщательно перебрать, что позволяет значительно снизить потери урожая от фитофтороза, фузариозно-альтернариозного патокомплекса и ризоктониоза. При переборке следует удалить из общей массы клубни с признаками гниения. Именно из больных клубней при попадании в поле развиваются растения – носители первичного инфекционного начала, которое при стечении благоприятных погодных условий для фитопатогенов поражает практически все растения на участке.

Прорастим и закалим

Другим очень важным моментом в подготовке семян картофеля к посадке является его проращивание, которое позволяет организму клубней перестроиться из состояния полного покоя в режим интенсивного роста и развития. Наиболее эффективным является метод проращивания картофеля на свету. Для этого клубни выдерживают в условиях рассеянного света до появления зелени на кожуре, что способствует последующему скорейшему росту всходов картофеля и предотвращению развития болезней. Метод заключается в том, что клубни помещают в решетчатые пластиковые ящики в теплом, хорошо освещенном помещении слоями не более двух клубней в толщину. Дневная температура при этом должна быть не менее 12-15°С, а ночная около 7-8°С. Для достижения равномерного проращивания ящики время от времени можно перемещать или поворачивать. После того как первые ростки достигнут сантиметровой длины, температуру в темное время суток можно слегка понизить (до 4-6°С).

Хороший результат дает «закаливание» – смена температурного режима несколько раз за время проращивания. После образования на клубнях полусантиметровых ростков температуру на 1-2 дня снижают до 6-8°С, затем проращивание продолжается при 16-20°С.

Примерно через 25-30 дней клубни готовы к посадке – на них образуются достаточно крепкие ростки с зачатками корней. Клубни, не образовавшие ростки за это время, не высаживают.

Если нужно быстро подготовить картофель к посадке

Есть другой метод проращивания клубней – более быстрый, но менее эффективный, – это прогревание клубней. Обычно его используют, когда нет возможности создать посевному материалу вышеописанные условия с обилием света и влажности. Прогревать клубни начинают за 10 дней до посадки. Все это время их выдерживают в темном помещении с температурой воздуха не менее 20°С. Если при такой температуре без доступа света выдерживать клубни картофеля более длительное время, вы получите слишком длинные и слабые ростки, которые позже будут легко обламываться, что сильно снизит урожай.

Необходимо отметить, что пророщенные клубни требуют к себе бережного отношения, поскольку при транспортировке и перевалке семян может произойти облом ростков. Посадку пророщенных клубней производят в лунку так, чтобы ростки смотрели в небо. При такой ориентации им не требуется время на разворот ростка к свету.

400 и даже 1000 кг картофеля с сотки при любой погоде

Для садоводов вполне реально вырастить на одной сотке без особых усилий от 400 до 1000 кг картофеля! Для посадки хорошо бы выбрать сортовой картофель. Клубни должны быть совершенно здоровые, размером примерно с куриное яйцо (не менее 70 г).

В средней зоне (Москва, Уфа, Челябинск, Новосибирск...) начинают высаживать 8-10 мая. Самое главное для большого урожая, чтобы земля была «живой», то есть в ней должно быть много органики, гумусных веществ и полезной микрофлоры. В почве уже есть достаточное количество необходимого питания, но большая часть находится в недоступной для растений форме. А когда мы добавляем органику, макро- и микроэлементы с помощью биоты (микроорганизмов почвы) переходят в доступную форму. 1 кг картофеля выносит из почвы 5 г азота, 2 г фосфора, 10 г калия. Таким образом, 500 кг картофеля вынесет с сотки: 2,5 кг азота, 1 кг фосфора, 5 кг калия. Нужно вносить органические и органо-минеральные удобрения!

Свежий навоз под картошку вносить нежелательно. Самый лучший вариант – на 1 сотку внести 40 кг биоактивированного сухого органического удобрения Бионекс с полным набором макро- и микроэлементов и с полезной микрофлорой, примерно 7 кг биоактивированного органо-минерального удобрения Гуми-Оми Картофель, около 4,5 кг Гуми-Оми Калий, биопрепарат 33 Богатыря из расчета 100 мл препарата на 1 кв. м. или 1 ч. л. препарата в виде гранул. Так мы дадим почве все важнейшие элементы (азот, фосфор, калий, микроэлементы) в достаточном количестве.

Земля под картошку должна быть рыхлой, воздушной на глубину 25 см, чтоб лопата входила легким нажатием руки (а не ноги!). Если почва плотная, то ее следует рыхлить – на сотку 2-3 ведра мытого песка плюс ведро перегноя или компоста. В следующем году эту операцию надо повторить, чтобы постепенно облегчить почву.

Эффективные посадки – 80% успеха! Опыт показывает, что самая урожайная схема посадки такова: между рядами 60 см, а в рядах между клубнями 30-35 см.

В каждую лунку (глубиной 15 см) кладем по 2 ч. л. Кормилицы Микоризы в виде порошка либо 0,5 ч. л. гранулированного препарата, по горсти мягких удобрений Гуми-Оми Картофель и Бионекса. Нелишними будут и 2-3 горсти перегноя или компоста.

Страшные болезни картофеля нам не страшны

За два часа до посадки клубни картофеля обмакиваем или замачиваем на 20 минут в биорастворе ОЖЗ (1 ч. ложка Гуми + 5 ч. ложек Фитоспорина на 5 л воды), или в растворе Олимпийского Фитоспорина-К, который содержит гумат калия + полезные бактерии, защищающие от болезней. В раствор надо добавить Борогум-М, тогда глазки активно пойдут в рост и урожайность повысится на 20%.

Закладываем клубень горизонтально так, чтобы расстояние от него до поверхности было 6-7 см.

После посадки почву выровнять граблями для уменьшения испарения влаги.

Схема посадки картофеля

Чтобы вырастить много здорового картофеля, за посадками нужен внимательный уход:

1. с появлением всходов – боронование;

2. при всходах в 12-15 см – окучиваем на высоту 10 см с одновременной прополкой;

3. при бутонизации, до начала цветения – второе окучивание на высоту 22-30 см (предварительно внести 2 горсти Гуми-Оми Картофель под каждый куст);

4. на полив 1 м^2 посадки достаточно 2-2,5 ведра воды. В засушливое лето достаточно 1-2 поливов, но не забывайте каждый раз после полива и подсыхания почвы взрыхлить ее;

5. с момента появления 3-5 листьев в качестве профилактики от болезней 1 раз в 2 недели опрыскивайте всходы природным биораствором Гуми+Фитоспорин.

КАРТОФЕЛЬ, СОРТ УДАЧА, 90 день

ОПЫТ
Фитоспорин (АС) - 1 л/т +
Борогум Комплексный - 0,5 л/т

КОНТРОЛЬ
(без биопрепаратов и удобрений)

В опыте стебли растений прямостоячие, опережают в развитии контрольные на 2 недели

В опыте количество клубней на 33% больше, чем в контроле, в наличии клубни семенной и продовольственной фракций

ВЫРАЩИВАЕМ ЛУК НА 521% ПОЛЕЗНЕЕ

Все самое важное – от посева до сбора урожая!

**А вы знали, в чем польза лука?
Он обладает противомикробными свойствами,
отлично справляется с лечением простудных заболеваний.
СЫРОЙ ЛУК считается самым полезным для организма.**

Способы возделывания лука и его биологические особенности позволяют получать свежую продукцию в течение всего года. Он относится к культурам, способным сохранять высокие вкусовые и товарные качества в течение длительного периода хранения, быстро наращивать урожай зелени при выгонке в защищенном грунте.

Длительность вегетационного периода в Башкирии недостаточна для развития луковицы в один год из семян. Поэтому лук-севок выращивают, в основном, в двухлетней культуре. Остановимся подробно на выращивании лука из севка. Огородники, решившие использовать в качестве посадочного материала лук-севок, получают неоспоримые преимущества перед теми, кто использовал чернушку:

- крупный однородный урожай;
- растения, выращенные из севка, меньше подвержены стрелкованию;
- ранние сроки созревания луковицы;
- устойчивость к болезням и вредителям.

Лучшие предшественники для лука

Это культуры, под которые вносили большие дозы органических удобрений – огурцы, тыква, кабачок, ранняя капуста и картофель. На прежнее место лук возвращают через 3-4 года. Для посадки луковых растений подходят черноземы, суглинистые и супесчаные почвы. Подготовка почвы для посадки лука проводится осенью и весной. Кислотность почвы должна быть в пределах 6–6,5 единиц. Если она ниже, необходимо произвести известкование под предшествующую культуру или осенью на гряды, где весной будет высаживаться лук, с помощью Раскислителя Известь-Гуми (0,4-0,6 кг/м^2).

Почему я всегда с урожаем лука...

Свежий навоз под лук не вносится. Почву глубоко, на штык, перекапывают. При перекопке вносят органические удобрения: перегной 3-6 кг/м^2, Бионекс 0,4 кг/м^2 или Гуми-Оми Лук-чеснок (3 ст. ложки/м^2). Также вносят микробиологическое удобрение 33 Богатыря из расчета 0,1 л/м^2. Затем нарезают бороздки и посыпают их Кормилицей Микоризой.

Перед посадкой севка в открытую почву нужно его правильно подготовить.

Для этого выполняют следующие действия:

- прогревают севок в течение 10 часов при температуре 40 градусов; вымачивают севок в слабом растворе марганцовки; сушат луковицы при температуре 20 градусов, время сушки составляет 20 минут; после сушки семена помещают в раствор Фитоспорина-АС (50 мл) + Гуми-20 (1 мл) на 1 л воды на 1 час.

Высаживают севок ровными рядами, расстояние между ними должно составлять 25 см. Вносят луковицы в землю на глубину до 4 см. Отступ луковиц друг от друга – 5–10 см. Он может быть увеличен, если высаживается сорт лука с крупными луковицами. Когда весь севок окажется в грядке, ее мульчируют торфом. При правильной высадке всходы можно ожидать через 10 дней.

Уход за культурой

После завершения посадочных работ необходимо правильно ухаживать за репчатым луком. Для этого почву регулярно пропалывают от сорняков, растение поливают, подкармливают, при необходимости прореживают.

Если почва влажная, то первый полноценный полив осуществляют через 2 недели. Когда она сухая, воду вносят раньше чем через 10 дней. Грунт должен оставаться увлажненным и рыхлым. Это очень важно на начальной стадии роста лука. Частота полива зависит от количества сезонных дождей. В июле полив прекращают.

Прореживание необходимо проводить при посадке лука семенами либо при пучковом внесении севка. Важно выполнить эти манипуляции вовремя, пока у растения не появилось более 4 листьев. Если проредить культуру позже, то урожай будет мелким (луковицы с интервалом 10 см).

За время вегетации выполняют 4 подкормки:

1. Богатый Овощи – 2 ст. ложки на 10 л воды.
2. Опрыскивание Фитоспорин-АС (3-4 ст. ложки на 10 л воды + Богатый Микро Комплексный (7 ст. ложек на 10 л воды, 2 раза с интервалом 14 дней).
3. Повторная подкормка Богатый Овощи.
4. В июле – внесение Гуми-Оми Осенний (100 г/м²) с последующим рыхлением и поливом.

Борьба с вредителями и болезнями лука

От вредителей:
опрыскивание препаратом Кыш-вредитель (200 мл/10л воды) при появлении всходов, профилактика появления луковой мухи.

От болезней:
Фитоспорин Реаниматор (50 мл) + Богатый Микро Cu (1/2 ч. ложки) на 1 л воды.

Сбор и хранение урожая

К сбору лука приступают в августе или сентябре. На зрелость растения указывают пожелтевшие листья, которые держатся на тонкой шейке. Цвет шелухи становится ярким и насыщенным. Выкапывать головки из земли нужно в сухую солнечную погоду.

Из сыпучей почвы растения легко извлекаются вручную. Тяжелый грунт вскапывают вилами или лопатой. После извлечения головок очищать их от земли нужно руками. Для просушки выбирают солнечное место. Луковицы выкладывают рядами, повернув все листья в одну сторону. Урожай складывают на ткань, на земле его не оставляют.

Перед закладкой на хранение луковицы обрабатывают биопрепаратом Антигниль (2 нажатия на 1 кг урожая).

Подкормки для лука во время вегетации

Новинка!
Пробиогранулы пролонгированного действия

Точки роста! ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА КАЛЕНДУЛЫ ПОВЫСИЛИСЬ ДО 471%

В прошлом году участники республиканского проекта «Живая Земля» вырастили календулу по биотехнологии АС-35. Это сделали школьники в Татышлинском и Дуванском районах Башкирии. Недавно пришли результаты опытных образцов растения из Института химии и экологии г. Киров. Сенсация! Лекарственная календула с биопрепаратами стала полезнее до 471%.

Пока дилетанты рассуждают, можно ли повысить полезные свойства лекарственных растений, ученые нашли экологичный и простой способ. Нужно выращивать растение по биотехнологии АС-35 (Кормилица Микориза, 33 Богатыря, Фитоспорин и Гуми). Это не просто научный подход, это те самые точки роста, на которые нужно нажимать, как на педали велосипеда. Иначе не будет движения вперед, не будет прогресса и достойного результата.

Опыт

В выращивании календулы школьники использовали органические технологии научно-внедренческого предприятия «БашИнком». Параллельно испытывали две биотехнологии с разным набором биопрепаратов. В первой – Гуми, Фитоспорин и Кормилица Микориза. Во второй – Гуми, Фитоспорин и 33 Богатыря. Сравнивали с контролем, то есть календула росла без применения биопрепаратов. Затем сняли урожай из цветков и листьев, из которых обычно изготавливают лекарственное сырье, и отправили на исследование в гослабораторию г. Кирова.

Результаты

Недавно пришли результаты. Сумма витаминов, минералов и БАВ по первой биотехнологии (с Кормилицей Микоризой) составила +471%. По второй (с препаратом 33 Богатыря) +423%! Это доказательство открывает широкие возможности для всех, кто выращивает на своем огороде и опытных участках лекарственные растения!

Вы знали, что календула широко используется как в народной, так и в традиционной медицине?

Лекарственным сырьем являются высушенные соцветия-корзинки календулы. В них содержатся белки, витамин С, каротиноиды, эфирное масло, фитонциды, смолы, дубильные, горькие вещества, органические кислоты (в том числе салициловая и яблочная), слизь, незначительное количество алкалоидов, микроэлементы, провитамин А. Растение обладает бактерицидными, противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами. Применяется при лечении печени, язв желудка и кишечника, гастритов, при аритмии и гипертонии. Как дополнительное средство используется при различных онкологических заболеваниях.

ОПЫТ ВЫРАЩИВАНИЯ ЯРОВОГО ЧЕСНОКА

Немного об озимом...

Широко распространено выращивание озимого чеснока. Известны такие сорта, как Парус, Сибирский, Башкирский-85. Они подходят для всех регионов России: черноземных и нечерноземных зон, республик Татарстан, Ингушетии, Чеченской, Казахстана, Северного Кавказа. Озимый чеснок сеют в конце сентября-октября. Луковицы у него получаются при зимовке крупные, урожай высокий. Он хорошо хранится.

Чем хорош яровой чеснок?

Но яровой чеснок имеет также свои преимущества. Урожай можно получить уже за короткий вегетационный период от 85 до 125 дней. Иногда некоторые садоводы по разным причинам не успевают сеять под зиму озимый чеснок. И поэтому всегда можно восполнить этот пробел, посеяв яровой чеснок. Его выгодно выращивать: при посеве весной в более ранние сроки (в конце апреля, в мае в наших регионах) уже можно использовать зелень в течение лета. И луковицы осенью выкапывают, а иногда и не выкапывают, и до следующего срока можно оставлять.

Яровой чеснок – нежный, отличается хорошей лежкостью, но менее урожаен, чем озимый. Луковица в среднем состоит из крупных и мелких зубков до 15–18 шт. В среднем масса зубков 2–5 г, строение простое. Вкус – острый. Луковицы сохраняются до мая хорошо.

На хорошо подготовленный, перекопанный, рыхлый участок сажаем яровой чеснок. Перед посадкой подготавливаем посадочный материал. Для посадки отбираем хорошо вызревшие, крупные луковицы чеснока. Посадки производим таким же методом, как и лук (читайте на стр. 14). При посадке зубки ориентировать донцем вниз. Вдавливать зубки в почву силой не следует, так как почва под донцем уплотняется и рост корней задерживается. Поэтому почва должна быть достаточно рыхлой. А более мелкие зубчики чеснока можно отдельно сеять, они дают очень вкусную, нежную зелень, острую на вкус. Такую зелень можно консервировать на зиму в банках. В почву для чеснока ни в коем случае нельзя вносить свежий навоз. В течение вегетационного периода необходимо вовремя проводить прополки грядок от сорняков и рыхлить почву на следующий день после каждого полива. До середины лета с интервалом в 2 недели проводим подкормку настоем Гуми-Оми Лук и Чеснок (6 столовых ложки), или Богатый Овощи (2 столовые ложки) на 10 л воды, а после – одну подкормку Гуми-Оми Осенний (7 столовых ложек на 10 л воды). Также раз в 10-14 дней проводим профилактические опрыскивания от болезней раствором Фитоспорина-АС (1 ч. ложка на 1 л воды).

Вместо подкормок обычным Гуми-Оми можно внести гранулированную форму с пролонгированным действием. Гранулы вносятся в бороздки, проделанные по междурядьям, на глубину 5-10 см. Дозировка – 7г (2 чайные ложки без горки) на 1 кв. метр.

Яровой чеснок поражается бактериальной гнилью средней степени, к фузариозной гнили неустойчив.

Яровые сорта чеснока хранят холодно-теплым способом – в течение 5-6 месяцев при температуре 18–20°С с последующим охлаждением до температуры 3–5°С за 1-2 месяца до посадки. В результате холодного и теплого хранения зубки отрастают быстрее, и урожайность луковиц увеличивается по сравнению с теплым способом.

Зугура Сулейманова, к.б.н., ведущий специалист отдела «Лесное» Управления делами главы Республики Башкортостан

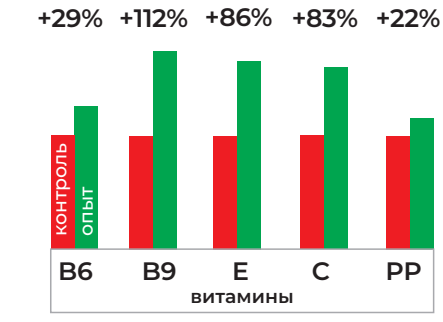
ЗАПУСКАЕМ НОВЫЙ ПРОЕКТ «ЗОЛОТОЕ ЗЕРНО ПШЕНИЦЫ +738% ПОЛЬЗЫ». ВЫ С НАМИ?!

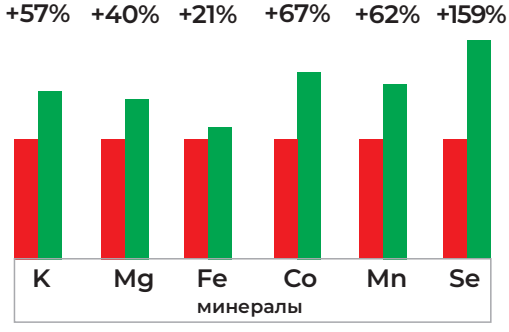
Как вырастить самый полезный и вкусный хлеб? Только из высококачественного зерна, не отравленного химобработками. И первая партия такого зерна уже выращена с помощью биопрепаратов научно-внедренческого предприятия «БашИнком». По данным исследований, в нем на 738% больше витаминов, минералов и биологически активных веществ (в сумме). И они действительно делают зерна золотыми и дающими человеку богатырское здоровье.

Вот результаты испытаний зерен пшеницы в Институте химии и экологии города Киров (в сравнении с контрольным образцом, т. е. выращенным без биопрепаратов). Что касается минеральной ценности, содержание селена повысилось на 159%, кобальта на 67%, марганца на 62%, калия на 57%, магния на 40%, железа на 21%. Витаминный состав повысился за счет повышения содержания витаминов B9 (+112%), E (+86%), C (+83%), B6 (+29%), PP (+22%). **В сумме получили прибавку в 738%!**

Так, например, употребление вместе с пищей, зернами пшеницы достаточного количества селена и витамина Е – хорошая профилактика онкологических заболеваний. А для предупреждения развития сердечно-сосудистых заболеваний (разжижать кровь, делать сосуды эластичными, что препятствует образованию тромбов) нужно получать селен, витамины Е и С, которые есть в золотых зернах пшеницы. Для улучшения умственной деятельности и памяти нужно съедать пшеницу, насыщенную витаминами B9 и PP, минералами магний, железо и калий.

Давайте вместе есть полезную продукцию из пшеничных зерен, из муки. И оздоравливаться без лекарственных препаратов и витаминно-минеральных комплексов. Выращивайте пшеницу вместе с нами!





ЕСЛИ НА ЯБЛОНЕ ЗАВЕЛИСЬ ВОЛЧКИ

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет, радиоведущая программы «И в саду, и в огороде»

Это не шутка, все очень серьезно. На яблонях, грушах и других плодовых деревьях вырастают не только вкусные плоды, но и волчки. Что это за «звери» такие? Разбираемся вместе с профессионалом.

Волчки, опять эти волчки!

У них ничего общего с сереньким волчком из песни-колыбельной, который придет и укусит за бочок неспящего ребенка. Этот волчок не кусается, но вредит фруктово-плодовым деревьям и их хозяевам-садоводам другим способом.

Волчки на яблоне – это жировые побеги, мощные, быстрорастущие ветви, которые появляются на скелетных ветвях или стволе дерева. Как их определить? Они всегда растут вертикально, часто достигая 1–2 метров в длину за сезон, вегетационный период. На ветвях-волчках толстые, «жирные», крупные листья ярко-зеленого цвета.

Они пробуждаются из спящих почек и быстро развиваются. Спящие почки (глазки) – это боковые почки, которые находятся у основания побегов и несколько лет остаются в состоянии покоя. Спящие почки могут сохранять свою жизнеспособность (для семечковых) до 30 лет.

Евангельская притча о бесплодной смоковнице (инжирном дереве) часто вспоминается садоводам, у кого яблони не дали урожая. И часто именно волчки в этом виноваты. Они опасны тем, что вытягивают из дерева питательные вещества. Вместо того чтобы тратить силы на плоды, дерево кормит бесполезные побеги. Также волчки загущают крону, создавая в ней условия для развития болезней и вредителей. Они снижают урожайность основной ветки и влияют на общее развития дерева.

Почему появляются гадкие волчки?

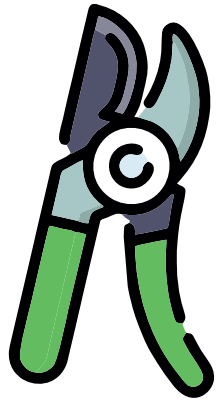
Основная причина их появления – стресс, вызванный обрезкой. Когда садовод удаляет крупные ветви или проводит слишком интенсивную обрезку, дерево стремится восстановить баланс между корневой системой и кроной. Это приводит к активации спящих почек, из которых и вырастают жировые побеги.

Условиями для их пробуждения также становятся повреждение кроны, подмерзание приростов, усыхание веток, механические повреждения в результате подмерзания коры или солнечных ожогов. Неправильная обрезка плодовых деревьев с оставлением пеньков, чрезмерный полив и избыток азотных удобрений – все это приводит к образованию волчков. При неправильной обрезке или подмерзании плодового дерева за один сезон может вырасти очень много волчков!

Казнить или помиловать?

Решение оставить волчок должно быть осознанным, так как плодоносить этот побег будет только через 6–8 лет. При этом если его оставить в свободном росте, то крона сильно загущается, из-за этого она плохо проветривается, хуже освещается и прогревается. Загущенная крона – это место для благоприятного развития болезней и вредителей. Чтобы не допустить развитие волчков, плодовые деревья необходимо осматривать в течение сезона. Проводить обрезку в ранневесенний период и осенью. Летом, как только волчок начал расти, его надо выломать, пока он не одревеснел.

А можно специальными приемами заставить эти побеги раньше плодоносить. Это обрезка (укоротить волчок, оставив на нем 2-3 почки), оставить почки, которые направлены к периферии кроны. Другой прием – отогнуть волчок до горизонтального состояния и закрепить на время вегетации. Например, очень часто груша поздно вступает в стадию плодоношения из-за растущих вертикально веток.



Если весной отогнуть вертикальную ветку в горизонтальное положение, то на ней могут образоваться цветочные почки уже в этот или следующий сезон. Новые побеги из него уже будут иметь потенциал к плодоношению.

Волчки используют для замены старой ветки или перепрививки плодового дерева. Приживаемость прививок нового сорта на них более высокая. Волчки хорошо подходят в качестве подвоя, но не привоя, так как этот привой вступит в период плодоношения позже, чем привой с однолетнего побега. Также волчками заменяют старые ветви, таким образом, омолаживая дерево. Создают из них посадочный материал.

Советы садоводам

Как минимизировать появление волчков?

1. Правильно проводить обрезку. Обрезка в период покоя (поздняя осень или ранняя весна, до начала сокодвижения) снижает вероятность появления волчков на 30%. Избегать удаления более 25% объема кроны за один раз – это вызывает сильный стресс у дерева.

Важно, что после любой обрезки дерева срезы необходимо замазывать садовым варом Вар Сад «Пчёлка», чтобы не допустить проникновения через них болезнетворных микробов. Данный садовый вар состоит исключительно из натуральных ингредиентов – пчелиного воска, хвойной смолы, пихтового и растительного масел, и лечебных дружественных защитных фитобактерий. Аналогов ему нет!

2. Регулировать питание деревьев. Избыток азота – одна из главных причин проблемы. В конце лета и осенью вносить калийно-фосфорные удобрения. Это Гуми-Оми Осенний, либо по отдельности Гуми-Оми Калий и Фосфор, а лучше Пробиогранулы Осенние, обладающие самым продолжительным действием. Все перечисленные препараты обладают мягким эффектом, не обжигают корни растений и безопасны для почвенной микрофлоры, содержат органическую и минеральную составляющие, а также эликсир плодородия Гуми, дополнительно защищающий растения от стрессов. А в Пробиогранулах содержатся специальные полезные бактерии, которые работают даже после того, как гранулы полностью растворятся в почве – добывают для растений дополнительный калий и фосфор. Дозировка Пробиогранул Осенних составляет 400–450 г на дерево и 200–250 г на кустарник, а Осеннего Гуми-Оми потребуется 0,5–1 кг и 300 г соответственно. Удобрения вносим с заделкой в почву на глубину 5–10 см.

3. Удалять волчки в июне–июле, когда они еще мягкие и не одревеснели, срезая их у основания острым секатором, не забывая замазывать срезы садовым варом «Пчёлка».

ГОЛУБИКА – ЭТО ОЧЕНЬ ПРОСТО.

Витаминная бомба. Взрыв мозга

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик.
Увлечения: дикорастущие многолетние цветы

Садовая голубика, с ее вкусными и очень полезными ягодами, в настоящее время находится на пике популярности у наших садоводов.

Выбираем голубику

Наибольшее распространение в промышленном и любительском садоводстве получили сорта высокорослых и полувысоких голубик. В нашей стране в естественных условиях растет только голубика топяная (гонобобель, как называет ее народ) – перспективный вид для введения в культуру.

Северная высокорослая голубика – это преимущественно самоплодные сорта, высотой в культуре от 1,5 м до 2,5 м, пригодные для выращивания в умеренном климате.

Полувысокие голубики – представлены кустарниками высотой от 40–75 см до 1,0–1,3 м, при высоком снежном покрове выдерживают морозы **до -42°С.**

Микориза на корнях голубики

Голубика относится к семейству Вересковые, это означает, что у нее, как и у всех представителей семейства отсутствуют корневые волоски. Их функцию выполняет микориза (мицелий гриба) эндотрофного (эрикоидного) типа, с которой у растения взаимовыгодные симбиотические отношения. Микориза снабжает голубику питательными веществами, водой, минералами, получая взамен от нее углеводы и энзимы. Благоприятные условия для развития микоризообразующих грибов: кислая – pH 3,5–4,5 (до 5), умеренно – влажная, хорошо аэрируемая почва, следовательно, такие же условия должны быть и у голубики. Именно грибы-симбионты определяют требования голубики к условиям произрастания.

Сорта

Представленные у нас на рынке сорта высоких и полувысоких голубик зацветают обычно в середине мая белыми или бледно-розовыми цветками. В середине июля начинают поспевать ранние сорта, среднеспелые – в августе, поздние – в сентябре. Созревание идет неравномерно, поэтому сбор растянут по времени. Урожайность с куста – около 3–7 кг. Плодоношение начинается на 3-4-й год жизни, нарастает до 8–10–летнего возраста, сохраняясь до 30 лет. Ягоды крупные, в среднем – 10–25 мм. Плодоносит голубика на побегах предыдущего года, цветочные почки закладываются в июле-августе.

При температуре ниже -25... -28°С ветки часто обмерзают, но кусты довольно быстро восстанавливаются.

Цветы голубики выдерживают морозы до -8°С, а завязи могут опасть при -3°С.

Почва

Голубика хорошо растет на дренированных, песчаных, супесчаных, легких суглинистых и кислых торфяных почвах. Место для посадки должно быть защищенным от холодных ветров, солнечным, хотя она может расти и в полутени, но

гораздо хуже плодоносит, побеги не всегда успевают вызреть до конца вегетации и часто обмерзают зимой.

Голубика любит влажный грунт, но не переносит ни его избыточного переувлажнения, ни затопления корней. Ведь в природе она растет или на кочках, или по окраинам болот, где скорее сухо, чем мокро – ее корням нужен воздух для дыхания. Поэтому болотистые, глинистые участки, участки с высоким стоянием грунтовых вод ей не подходят, как и места, длительно затапливаемые во время таяния снега или продолжительных дождей. Не подходят и низины, куда стекает холодный воздух и нередки заморозки, повреждающие кусты голубики. Грунт для посадки голубики должен быть легким и рыхлым, обязательно кислым – уровень pH от 3,5 до 4,5.

Способы посадки голубики

1 способ

Посадка в ямы или траншеи подходит для выращивания голубики на легких, водопроницаемых почвах, где растениям не грозит застой воды и переувлажнение грунта. Если кусты голубики предполагается высаживать в ряд, то лучше копать для них не ямы, а траншеи (глубина, ширина и наполнение те же, что и для ям). Хотя при таком способе увеличивается расход торфа, зато улучшаются условия для развития корневой системы и упрощается уход за кустами.

Голубику сажают на расстоянии не менее 0,8 м для низкорослых и 1,2–1,5 м – для средне- и высокорослых сортов, междурядья делают шириной 1,8-2,5 м – в зависимости от предполагаемых размеров выбранного сорта во взрослом виде, т. е. плотность посадок должна обеспечивать хорошую продуваемость надземных частей растения, оптимальный воздушный режим и микроклимат, что позволит минимизировать в будущем грибные болезни.

Посадочные ямы готовят и заполняют торфом заранее, дней за 10 до высадки кустов, проливают водой, чтобы грунт хорошо увлажнился и осел.

Корневая система у голубики залегает неглубоко - на 30–40 см, но значительно разрастается в ширину, поэтому ямы делают с учетом разрастания: 40–50 см в глубину и от 80 до 100–120 см – в диаметре. Посадочные ямы заполняют одним верховым (рыжим) торфом pH 3,5 или в качестве разрыхлителя к торфу на 2-3 его части добавляют 1 часть измельченной коры, лежалых опилок, щепы хвойных деревьев или подстилки из соснового леса (верхний слой грунта под соснами) или их смеси, а также биопрепараты 33 Богатыря (1 л) и Кормилицу Микоризу (1 стакан).

Поможет ли дренаж?

Часто на дно ямы укладывают так называемый дренаж из веток, коры, шишек и т. д,. который никак не поможет отвести из нее воду, если она начнет накапливаться из-за плохой проницаемости почвы, зато прибавит проблем, когда через несколько лет вся эта закладываемая органика перегниет и осядет, осядет и грунт в яме вместе с кустом. Щебень с битыми кирпичами тоже не помогут – в яме все равно будет стоять вода. Поможет настоящий дренаж – отвод излишней воды из ямы с помощью водоотводных канав, траншей – довольно трудоемкое мероприятие, или посадка голубики вторым способом.

Изоляция посадочной ямы

Чтобы сохранить изначальную кислотность торфяного грунта, посадочную яму стараются изолировать разными материалами и способами: выстилают стенки ямы, а некоторые и дно, полиэтиленом, геотекстилем и даже пластиком, вкапывают бочки, делают короба без дна из сосновых досок и т. д. – у кого на что хватает смекалки, но дело в том, что дождевая, талая и грунтовая вода в любом случае будет попадать в яму и постепенно раскислять торф, да и поливная, если ее кислотность далека от необходимой, ускорит этот процесс. Часто бывает и так, что подобная изоляция не дает попавшей в яму лишней воде распределиться по почве, и саженец в таком «колодце» оказывается буквально утопленным в воде и лишенным кислорода, например, весной или в период сильных дождей.

Глава КФХ Сергей Сычев (Калининградская область)

Удивительно вкусная голубика уродилась на плантации в Калининградской области с биопрепаратами БашИнкома.

САМАЯ ВКУСНАЯ ЗЕМЛЯНИКА

с Кормилицей Микоризой, 33 Богатырями, Гуми и Фитоспорином

Еда +800% ПОЛЬЗЫ по витаминам и минералам

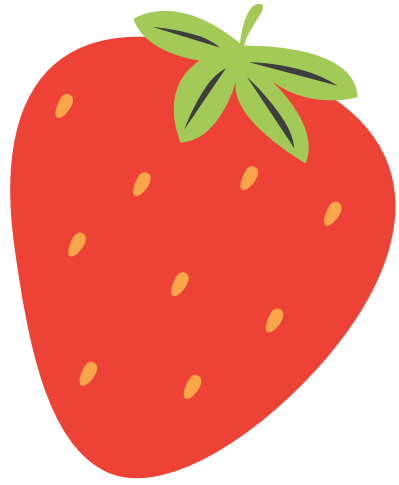
Первые ягодки всегда самые вкусные!
А знаете, как получить их урожай раньше?

Шаг первый. Клубнику и землянику выращивайте с биотехнологией АС-35. В бороздки рядом с ягодниками посыпьте Кормилицу Микоризу в порошке (2 ст. ложки на 1 кв. м.) и 33 Богатыря (1/2 стакана на 1 кв. м.). Потом защитите от болезней, полив раствором Гуми-20 (1 мл на 1 литр воды) и Фитоспорина-АС (5 мл или 1 ч. л. на 1 литр воды). Так укрепляется иммунитет растений перед возвратными заморозками и холодами.

Шаг второй. Перед цветением подкормите клубнику и землянику удобрением пробиогранулы Ягодное: внесите 70 г на 1 кв. м. и хорошо полейте. Можно использовать аналог в виде порошка – органоминеральное удобрение с микроэлементами для ягодных Гуми-Оми Ягодный-Земляника-Клубника-Малина-Смородина: внесите 700 г на 10 кв. м. и обильно полейте водой.

Шаг третий. Когда ягодники зацветут, проведите некорневую подкормку Борогумом: 5 мл препарата разведите в 300 мл воды, этого хватит на опрыскивание 10 кв. м.

И вот результат: крупная ярко-красная ароматная ягодка словно просит: «Съешь меня!» А вы с чем любите есть клубничку? Вкусна она со сметанкой или молоком. А можно сделать смузи или сварить варенье «пятиминутку».



КАК СПАСТИ КЛУБНИКУ ОТ КИВСЯКОВ?

Мульчировать ягодники соломой или органикой

Полить настоем горчицы или

полить раствором биопрепарата «Бей вредителя»(100 мл/10 л)

Убрать падалицу с участка

КАК ПОДКОРМИТЬ РАССАДУ ОГУРЦОВ И НЕ ДОПУСТИТЬ ПУСТОЦВЕТОВ

Вы как подкармливаете свои огурцы после высадки в теплицу или в открытый грунт? Ответ «никак» в корне неверный. Растения в этот вегетационный период очень нуждаются в комплексном и органическом удобрениях.

Есть разные варианты подкормок. Но в основе каждого должны быть как минимум одно комплексное и одно органическое удобрение, а также микроэлементы. Поэтому один лишь перегной огурцам не поможет набрать мощь и силу для вкусного урожая. Попробуйте такой вариант двухэтапной подкормки:

1. В фазе 7-8 настоящих листьев растения подкормите их Гуми-Оми Огурец, кабачок, бахчевые. 70 г удобрения растворите в 10 л воды, добавьте 50 мл Фитоспорин-АС. Полейте под корень каждого растения по 0,5 л рабочего раствора.

2. Вторую подкормку проведите через 2 недели после первой. С наступлением цветения дважды опрыскивайте рассаду Борогумом-М (2 столовые ложки препарата разведите в 1,5 л воды, рабочего раствора хватит на 50 м^2), чередуя с Богатым Овощи (1 столовая ложка на 5 л воды, рабочего раствора хватит на 50 м^2) с интервалом 2 недели.

Дело в том, что бор в составе Борогума стимулирует деление клеток, формирование бутонов и завязей. У Борогума еще одно замечательное свойство – он предотвращает пустоцветы. Опрыскивайте им все цветущие овощные, ягодные и плодовые культуры.

Богатый Овощи содержит все необходимые макро- и микроэлементы в наиболее доступной для растений форме. Богатый на самом деле богатый и полезный для растений. Подкормку проводите в вечерние часы. Надо избегать попадания раствора на листья, при солнечной погоде это может спровоцировать ожоги.

КАК ПРОСТО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ТЛИ?

Подборка народных и биологических средств борьбы с этим опасным вредителем:

1. Божьи коровки.

Разведите их на своем участке. Взрослые особи и их личинки питаются тлей различных видов, паутинным клещом, щитовкой и ложнощитовкой, мучнистым червецом. Чтобы привлечь божьих коровок на участок, высадите медоносные растения: подсолнухи, цинии, одуванчики, ромашку, тысячелистник, маргаритки, календулу. Обеспечьте им укрытие: рассыпьте слой мульчи или посадите низкорослые пряности (тимьян, орегано, мяту, укроп, петрушку, тмин). Расставьте неглубокие емкости и регулярно меняйте воду.

2. Вода.

Высокие плодовые деревья можно очистить от тли и муравьев (их разносчиков) сильной струей воды из шланга. Делайте это в пасмурную погоду или вечером, чтобы листья не получили солнечные ожоги. Затем опрыскайте почву вокруг деревьев соленой водой: на 2 л воды полстакана соли.

3. Кыш, муравьи!

Избавьтесь от муравьев на своем участке. Есть несколько способов: налить кипяток на муравейник, выкопать муравьиное гнездо и отвезти его подальше от своего участка. Можно обработать места скопления муравьев препаратом Супер Кыш-Муравей. Он отпугнет их.

4. Табак.

Опрыскайте все растения, где заметили тлю, раствором табачной пыли рано утром или поздно вечером. В 10 л воды разведите 100 г табачной пыли, прокипятите 10 минут, остудите, процедите и опрыскивайте.

5. Горчица.

Посыпать сухой горчицей или обработать жгучим раствором: 2 стакана сухой горчицы на ведро воды, размешать, настоять 3 часа и опрыскать.

6. Деготь.

Дегтярное мыло натереть на терке и добавить в ведро с горячей водой. Размешать, добавить 2 ст. ложки нашатыря. Опрыскать дважды, интервал 2 дня. Можно использовать мыло дегтярное пробиотическое Кыш-Вредитель Муравей.

7. Чеснок.

Обработайте растения чесночным раствором. 1 кг чеснока (зеленая ботва или головки) измельчить в мясорубке. Добавьте 10 л воды и доведите до кипения. Выключите и настаивайте 3-4 часа. Процедите и опрыскивайте.

8. Биоловушка.

Обмотайте стволы деревьев клеевой биоловушкой – клейкой лентой Ловчий пояс.

9. Обработайте пораженные тлей растения биопрепаратом Бей вредителя.

Он работает при температуре от +15 до +40°С. 200 мл разведите в 10 л воды. Расход: 10 л готового раствора на сотку.

10. От яблонной тли применяйте Боверикс, Ж.

Опрыскивайте через 6-8 дней раствором: 40–60 мл на 10 л воды. 10 л раствора на 10 метров. На декоративных растениях и кустарниках, на землянике, цветочных культурах уничтожайте тлю с помощью раствора Стрептобаша. 100 мл на 10 л воды для декоративных и хвойных кустарников и растений. 200 мл на 10 л воды для земляники и цветов.

11. Используйте жидкое зеленое мыло как прилипатель средств защиты от вредителей.

Подойдет мыло «Ура! На Дачу!». Все натуральные и биологические средства эффективны при повторных обработках. Интервал между обработками 5–10 дней.

Все натуральные и биологические средства эффективны 7–14 дней. Затем нужны новые обработки.

НОВЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ВАШЕГО УРОЖАЯ — КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА ЖИДКАЯ

Знакомьтесь: любимая вами Кормилица Микориза теперь в новой препаративной форме – в виде жидкости. Работает на 100%+! Поможет вам вырастить суперурожаи – Еду +800% пользы по витаминам и минералам.

Научное и технологическое достижение !!!

Преимущества нового биопрепарата:

1. Препарат в жидкой форме легче вносить при обработке корней при посадке (конкурирует с Кормилицей Микоризой в порошке и гранулах) и капельным поливом.

2. Можно обработать молодые саженцы и взрослые деревья, кустарники и растения уже растущие в течение вегетации.

3. Повышение урожайности и здоровья растений, увеличение нутриентов в урожае и плодах.

4. Микориза улучшает усвоение воды, фосфора, азота и микроэлементов, даже из бедных почв. Укрепляет иммунитет растений, снижает риск заболеваний (например, корневых гнилей) и повышает устойчивость к заморозкам, засухе, засолению почвы.

5. Сокращает потребность в химических удобрениях и пестицидах.

6. Жидкая форма обеспечивает точную дозировку и равномерное покрытие корней и почвы в огороде, в отличие от гранул или порошков, которые могут сконцентрироваться в одном месте.

УХОД ЗА ЗЕМЛЯНИКОЙ САДОВОЙ

Все полезные советы по выращиванию суперурожая земляники

Светлана Ивановна Павленко

Земляника садовая или клубника, более привычное, но неправильное ее название в народе, чьи ягоды – одни из самых вкусных и полезных, является и наиболее трудоемкой из всех ягодников культурой. Уход за ней требует значительных усилий, терпения и знаний, начинается он сразу после схода снега, оттаивания и подсыхания почвы.

Мульчирование

После рыхления грядки мульчируют слоем 6-8 см соломой, старыми опилками, сухой травой, хвоей. Мульча предохраняет почву от высыхания, делает ее рыхлой, способствует сохранению почвенной влаги, препятствует появлению почвенной корки и мешает росту сорняков и создает благоприятный микроклимат для развития полезной почвенной микрофлоры.

Поливы

Если в начале весны земля насыщена талой водой, и земляника в поливах не нуждается, то по мере ее подсыхания они становятся обязательными. Земляника – влаголюбивая культура, и без достаточного увлажнения хорошего урожая не получить. Регулярность поливов зависит от погоды, обычно – 1-2 раза в неделю, но при сухой, жаркой погоде – чаще, особенно перед цветением. Заливать культуру тоже не следует, земляника не терпит переувлажнения – количество выливаемой воды должно быть достаточным для того, чтобы промочить весь корнеобитаемый слой, у нее он небольшой – до 30 см. Мульчирование значительно сокращает количество поливов.

Цветение

Во время цветения и завязывания ягод расход пластических веществ у земляники максимален, поэтому перед началом цветения ее подкармливают настоем препарата Гуми-Оми Ягодный – Земляника, Клубника, Малина, Смородина (70 г/10 л воды). С наступлением бутонизации и цветения проводят опрыскивание кустов препаратом Борогум-М Завязь (2 ст. ложки препарата на 1,5 л воды), который не только препятствует опадению завязей, но и стимулирует их образование. Спустя 2 недели после первой обработки проводят вторую: препаратом Богатый-Микро Комплексный (1 ст. ложка на 10 л воды), содержащим все микроэлементы в наиболее усвояемой форме, особенно необходимые земляничным кустам в это время. Одновременно с началом цветения начинают формироваться усы, их рекомендуется своевременно удалять, если они не предназначаются для размножения.

Профилактика болезней и вредителей

Через каждые 2 недели проводят профилактические опрыскивания плантаций земляники биофунгицидами Фитоспорин-М Рассада, овощи, ягоды, плодовые (1 ч. ложка/1 л воды) или Фитоспорин-АС (1 ч. ложка/1 л воды), защищающими растения от возбудителей грибных и бактериальных заболеваний. При обнаружении пятен на листьях их обрабатывают препаратом Фитоспорин-М РеаниматоР. Опрыскивания проводят в утренние или вечерние часы, или в пасмурные бездождливые дни.

Любит подкормку Гуми-Оми Азот

Не менее чем за 4-5 дней до цветения делают профилактическую обработку биоинсектицидом Бей вредителя (200 мл/10л воды) от малинно-земляничного долгоносика, земляничного листоеда, земляничного клеща и др. вредителей.

Для максимального повышения эффективности биопрепаратов рекомендуется применять их с биоприлипателем Биолипостимом.

Посадка

Рассаду ягод с закрытой корневой системой можно сажать в любое время.

Для успешного роста и развития культуры следует придерживаться некоторых правил:

- не высаживать на участках с тяжелыми глинистыми почвами и в сырых низинах с осенне-зимним застоем влаги;
- не высаживать на прежнее место роста раньше, чем через 3 года;
- не размещать землянику после земляники и малины, лучшие предшественники: петрушка, укроп, огурцы, чеснок, бобовые, цветковые растения – тагетис, календула, настурция;
- высаживать районированные сорта;
- свою рассаду высаживать с комом земли, приобретенную – обязательно обеззараживать от вредителей и болезней (препараты Бей вредителя и Фитоспорин-АС).

Подготовка грядки и посадочных лунок, высадка рассады

Грядку готовят за 1-2 недели до посадки: при перекопке вносят препараты: Бионекс (0,4 кг/м^2) и 33 Богатыря (0,1-0,5 л на 1 м^2) – чем плотнее почва, тем больше. За 2 дня до высадки желательно хорошо пролить грядку.

Существуют различные способы посадки: гнездовой, кустовой, ковровый и др, но самый, пожалуй, распространенный – посадка рядами: 20–25 см в ряду между растениями и 40–60 см между рядами. Ряды или гряды рекомендуется формировать по линии север – юг, чтобы все растения равномерно освещались в течение дня.

На дно посадочной лунки вносят удобрение пролонгированного действия Пробиогранулы Гуми-Оми Ягодное (12 г – 2 ч. ложки с горкой), с последующей присыпкой 2-3 см слоем земли, затем в лунку насыпают 1 г (1 ч. ложка с горкой) Кормилицы Микоризы или 1/2 ч ложки гранулированной Кормилицы Микоризы, после чего в нее помещают саженец и засыпают грунтом, следя, чтобы сердечко кустика не заглубилось и было на уровне земли.

Полив

Высаженную рассаду поливают раствором КорнеСил Экстра (2 г/л – 1 ч. ложка без горки), улучшающим приживаемость и восстановление корней при посадке. Поливы новой плантации земляники проводят регулярно, по мере подсыхания верхнего слоя почвы. При хорошей погоде и оптимальной влажности укоренение рассадой происходит за 7–10 дней.

САД БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ И ВРЕДИТЕЛЕЙ!

Светлана Ивановна Павленко

Полив

Первый полив деревьев и кустарников весной начинают до начала цветения – в это время растениям особенно нужна влага, чтобы стимулировать прирост листвы и цветение. Объем выливаемой воды должен хорошо промочить слой почвы, в котором находится основная и наиболее активная масса корней. У взрослых яблонь и груш корнеобитаемый слой составляет до 80–100 см, у абрикоса, вишни, сливы, терна – до 80 см, у ягодных кустарников – до 50–70 см. Для одного полива взрослым деревьям необходимо 60-80 л воды на 1 м^2, молодым, только начинающим плодоносить, – 40–60 л на 1 м^2, саженцам первого года посадки 20–30 л воды на 1 м^2. Под ягодные кустарники выливают 40–60 л воды на 1 м^2.

Приведенные выше нормы являются усредненными, садовод, приступая к поливу, должен учитывать погодные условия, фактическую влажность воздуха, возраст плодовых культур, механический состав почвы, глубину залегания грунтовых вод. Избыточный полив очень вреден: в результате переувлажнения почвы и ухудшения воздухообмена снижается жизнедеятельность корней, что может привести к их загниванию и гибели растения.

ВНИМАНИЕ! Из-за жары деревья сбрасывают завязи. 1 раз в 7-10 дней пролить до 100-150 л воды на взрослое дерево по приствольному кругу. Полив глубокий на 50-70 см. Полоть и мульчировать слоем 7-10см. Удобрения: азот исключить, только фосфорное и калийное. Можно внести 1-2 стакана древесной золы. Обработка по листу от вредителей и Ловчий пояс на ствол. А также можно опрыскать Богатый- Микро 12мл/10л.

Подкормки

Во время цветения очень важно обеспечить растения достаточным количеством питательных веществ. Для этого до его начала вносят комплексное органоминеральное удобрение Гуми-Оми Плодовые – деревья и кустарники, содержащие все необходимые в это время макро- и микроэлементы. Его можно вносить как в сухом, так и в жидком виде. В жидком – более эффективно, так как все вещества более быстро поступают и усваиваются корнями, также подкормку удобно совмещать с поливом. Растворяют 100 г препарата в 10 л воды. Расход рабочего раствора до 50 л на плодовое дерево и до 35 л на плодово-ягодный кустарник в зависимости от возраста и величины растения.

Во время бутонизации и начала цветения делают еще одну подкормку – некорневую, раствором препарата Борогум-М Завязь (2 ст. ложки препарата на 1,5 л воды), улучшающим завязываемость плодов и ягод.

Защита сада от вредителей и болезней

С наступлением тепла активизируются вредители сада, для предупреждения их распространения до цветения растений в фазе «розового бутона» проводят обработки биоинсектицидом Гуми + БТБ + ЛПЦ или Бей вредителя.

Регулярно, через каждые 2 недели опрыскивают деревья и кустарники против грибных и бактериальных заболеваний биофунгицидами Фитоспорин-М Рассада, овощи, ягоды, плодовые или Фитоспорин-АС. Для идеального смачивания и проникновения удобрений и средств защиты в ткани растений их применяют вместе с биоприлипателем Биолипостимом.

Ловчие пояса, установленные на стволах деревьев, дополнительно помогают защитить деревья от вредителей, особенно от тли и муравьев, их периодически осматривают и при необходимости меняют на новые.

Смотрите видео на Рутуб

ТЕХНОЛОГИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ МОРКОВИ ПО СИСТЕМЕ ОЖЗ. НА 835% ПОЛЕЗНЕЕ

«От посева семян до урожая» Самый полные биотехнологии выращивания

Дмитрий Валерьевич Скотников

1.Чтобы ускорить прорастание семян и защитить их от болезней, помещаем их в матерчатом мешочке на 30 мин в термос с горячей водой при температуре 55-60°С. После этого замачиваем в растворе биопрепаратов Гуми-20 (2 капли) + Фитоспорин-М Рассада (10 капель) на стакан воды на 6-12 ч. Затем подсушиваем до сыпучести.

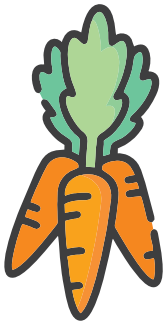
Гуми мобилизует семена к быстрому и дружному прорастанию, а Фитоспорин защищает от болезней уже со стадии проростков. Основа Гуми – природные гумусные вещества – эликсир плодородия.

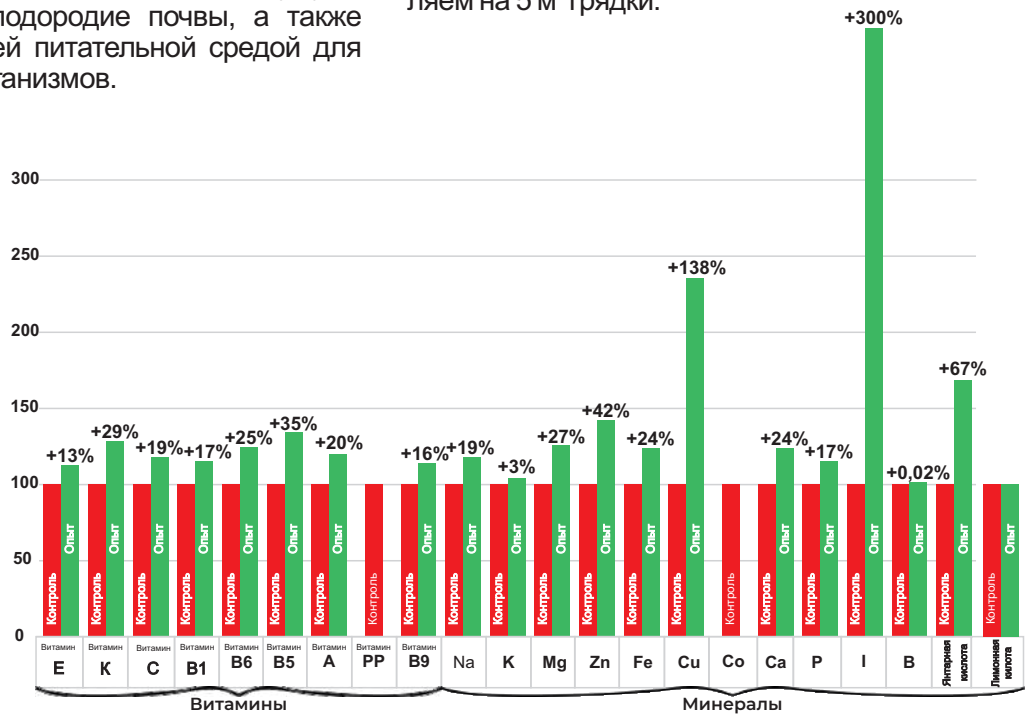
Фитоспорин – полезные природные фитобактерии, защищающие растения от болезней и ускоряющие их рост. Они находятся в симбиозе – содружестве с растениями.

2. Вносим в грядку Гуми-Оми Картофель, морковь 70 г (6 ст.л.) и 50 г (4 ст.л.) Хозяин-Батюшка на 1 м^2. Эти препараты обогащают почву элементами питания и гуминовыми веществами, которые являются основой гумуса, отвечающего за плодородие почвы, а также органикой, служащей питательной средой для почвенных микроорганизмов.

Кроме того, вносим 100 мл 33 Богатыря на 1 м^2, заделываем в почву путем перекопки, разравниваем поверхность грядки граблями. Препарат содержит 33 разновидности полезных микроорганизмов, оздоравливающих почву и обеспечивающих ей стабильное плодородие. Одни группы микроорганизмов заняты защитой от болезней, другие собирают и передают растениям элементы питания, третьи синтезируют биологически активные вещества.

3. Для осуществления равномерного посева используем следующий способ. 1 г (приблизительно 1/3 чайной ложки) просушенных семян моркови, подготовленных по вышеописанной технологии, смешиваем с 2-мя чайными ложками Прореживающего песка. Затем добавляем песок, доводя объем смеси до полного стакана. Вместо песка можно использовать оздоравливающий разрыхлитель ПухоВита, обогащенный защитными фитобактериями и эликсиром плодородия Гуми. Стакан смеси песка (или ПухоВиты) с семенами равномерно распределяем на 5 м^2 грядки. *





* В случае обычного посева семенами требуется проводить регулярные прореживания: первое – при появления 2-го настоящего листа, оставляя 1 растение на расстоянии 2-3 см; второе – через 15-20 дней после первого, оставляя 1 растение на 4-6 см. Норма высева: 0,4-0,5 г/м^2.

4. Посев подготовленных семян проводим в бороздки на глубину 1,5–2 см с междурядьями 25 см. При этом в бороздки совместно с семенами добавляем биопрепарат Кормилица Микориза из расчета 6 г (2 ст. ложки с горкой) на 1 м^2 (4 погонных метра). После посева мульчируем грядку Мульчей-Разрыхлителем, слоем 1-2 см.

Кормилица Микориза – мощнейший биопрепарат на основе симбиотических почвенных грибов, в 15 и более раз усиливающий корневую систему ваших растений. Грибница пронизывает почву во всех направлениях на сотни и тысячи метров, сливается с корнями растения в одно целое и обеспечивает его всеми необходимыми минеральными веществами и водой. Урожай увеличивается в 1,5-2 раза, содержит повышенное количество витаминов и микроэлементов.

5. В фазе 5-6 настоящих листьев проводим подкормку Богатый Овощи: 30 мл (2 ст. л.) препарата растворяем в 10 л воды и производим удобрительный полив растений на площади 2 м2. Подкормку проводим в ранние утренние или вечерние часы. Данное удобрение содержит все необходимые элементы питания в наиболее доступной для растений форме.

6. Через 14 дней проводим подкормку Гуми-Оми Картофель, морковь, редис: 12-15 г (1 ст. л.) вносим в междурядья на площади 1 м^2 и проводим полив раствором Фитоспорин-АС (50 мл препарата на 10 л воды) из расчета 5 л раствора на 1 м^2 грядки. Фитоспорин-АС содержит не только защитные бактерии и грибы, но и продукты их жизнедеятельности, что обеспечивает мощную профилактику и лечение болезней растений.

7. Через 14 дней проводим некорневую подкормку (по листьям) препаратом Борогум-М – 5 мл препарата растворяем в 0,3 л воды, добавляем 15 мл (1 ст. л.) Фитоспорин-АС. Полученным раствором производим опрыскивание листьев в ранние утренние или вечерние часы.

Бор в составе Борогума стимулирует деление клеток, формирование бутонов и завязей. У Борогума еще одно замечательное свойство – он предотвращает пустоты в корнеплодах. Опрыскивайте цветущие овощные, ягодные и плодовые культуры.

8. Во второй половине лета проводим подкормку Гуми-Оми Осенний: 100 г (8 ст. л.) вносим в междурядья на площади 1 м^2 и проводим полив раствором Фитоспорин-М Золотая Осень (5 мл препарата на 10 л воды) из расчета 5 л раствора на 1 м^2 грядки. Гуми-Оми Осенний содержит калий и фосфор, необходимые для формирования полноценного урожая.

9. Уборку корнеплодов для зимнего хранения начинаем с конца сентября до наступления устойчивых заморозков. Корнеплоды подкапываем осторожно, стараясь не повредить, ботву обрезаем, оставляя черешки листьев длиной 1 см, обрабатываем препаратом АнтиГниль из расчета 2 нажатия на распылитель на 1 кг продукции. После обсыхания корнеплодов сразу же закладываем их на хранение в погреба, переслаивая ее песком, верховым торфом и другими нейтральными наполнителями с большими водопоглотительными свойствами. Температура хранения: 1-2 °С.

ОТХОДЫ В ДОХОДЫ!

КАК ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ ИЗ СОРНЯКОВ ПРИГОТОВИТЬ УДОБРЕНИЕ?

Предлагаем приготовить его с помощью препарата ТравоЗаквас:

1. Свежеубранную растительную массу (стерня, сорняки, ботва культурных растений, листва деревьев и кустарников, солома, газонная трава, сидераты и т. п.) порубите на фрагменты не более 5 см.

2. Плотно уложите ее в емкость (бочку, ведро), добавляя ТравоЗаквас, равномерно распределяя его из расчета 1 пакет препарата (5 л) на 200 л травы.

3. Залейте емкость доверху теплой водой, чтобы микроорганизмы как можно быстрее активировались и начали размножаться, неплотно накройте крышкой и оставьте на заквашивание на срок около 2-х недель.

4. Ежедневно перемешивайте содержимое емкости для улучшения аэрации, так как многим полезным микроорганизмам необходим кислород. О готовности удобрения узнаете по потемнению цвета настоя, появлению характерного запаха.

5. Готовый настой слейте в отдельную емкость – это концентрат для полива. Перед применением концентрат разводите водой в соотношении 1:10.

6. Этим раствором поливайте или опрыскивайте любые культурные растения, замачивайте семена, клубни и саженцы перед посевом или посадкой в грунт, а также поливайте почву для ее биологической активности.

Норма полива готовым раствором – 5-10 л на 1 м^2, опрыскивания – 10 л на 100 м^2. Перед заправкой раствора в опрыскиватель профильтруйте его для предотвращения забивания форсунок.

7. Частично разложенные травяные компоненты из емкости разложите в качестве мульчи в междурядьях и лунках, сразу поливая водой, чтобы полезные микроорганизмы попали в почву.

8. Часть настоя можно использовать в качестве закваски для получения новой партии удобрения. При этом рекомендуется вносить половину от предыдущей нормы ТравоЗакваса.

Совет: Поместите на дно бочки с заквашиваемой массой аквариумный аэратор, подключенный к компрессору, и получите удобрение с более приятным запахом и высоким содержанием аэробных микроорганизмов.

КТО ПОКУСАЛ КАПУСТУ? ВРАГИ КАПУСТНЫЕ

Если на вашей рассаде капусты появились такие же дырочки, то, скорее всего, это работа гусениц капустной белянки.

Они зеленые или желтовато-зеленые, с тонкими желтыми или светлыми полосами вдоль тела, длина гусеницы примерно 3–4 см. Тело покрыто короткими волосками, поэтому гусеницы мягкие на ощупь.

ВАЖНО! Гусеницы капустной белянки питаются листьями растений, создавая в них отверстия и повреждая поверхность. Это может привести к гибели растения, особенно если оно молодое. Гусеницы развиваются от двух недель до полутора-двух месяцев.

Народные и биологические методы борьбы:

1. Собирайте гусениц вручную, особенно на небольших участках.

2. Привлекайте естественных врагов гусениц, например, жуков-наездников, хищных клопов и божьих коровок.

3. Соблюдайте севооборот, проводите междурядную культивацию, глубокую зяблевую вспашку, удаляйте растительные остатки, где могут быть вредители.

4. По периметру капустной грядки посадите ароматные растения: укроп, бархатцы, сельдерей.

5. Опрыскайте капусту настоем из красного перца. Смешайте перец с водой в соотношении 1:10, полчаса кипятите, остудите. Затем обработайте.

6. Обработайте капусту биопрепаратом Бей вредителя: 200 мл на 10 литров воды (этого раствора хватит на обработку 2,5 сотки). Кроме гусениц белянки погибнут гусеницы совок и капустной моли (тоже пожирают растущую капусту и оставляют хозяев без урожая).

А какие методы борьбы с гусеницами белянки помогли вам? Поделитесь с нами.

Биопрепарат с инсектицидным эффектом, ПРОТИВ насекомых и клещей: тли, плодожорки, колорадского жука, шелкопряда, крестоцветной блошки, трипсов, плодовой и капустной моли, паутинного клеща. Начинает действовать уже на стадии яйца.

Гусеницы капустной белянки старших возрастов перед окукливанием

КАК ИЗБАВИТЬСЯ от колорадского жука?

Этого вредителя картофеля и других культур семейства пасленовых, пожалуй, не любят все огородники.

Народные и биологические методы борьбы:

1. Ручной сбор личинок, взрослых особей, листьев с яйцекладками. В пластиковые бутылки, чтобы потом сжечь, или металлическую емкость с концентрированным солевым раствором, затем «урожай» уничтожают. Метод подходит для небольших огородов.

Проверяйте и пробуйте!

2. Опрыскивайте настоями трав.

1. Чистотел. Ведро заполните сухим или свежим сырьем, залейте водой, кипятите 15-20 минут, остудите. Приготовьте рабочий раствор: поллитра отвара на 10 л воды.

2. Полынь. Стакан древесной золы перемешайте с 300 г измельченной полыни. Залейте 10 л кипятка, настаивайте 3-4 часа, процедите.

3. Томатная ботва. Измельчите килограмм пасынков или листьев, залейте теплой водой, настаивайте 5-6 часов. Затем добавьте 40 г натертого на терке сухого мыла или 3-4 столовых ложки жидкого зеленого мыла «На дачу».

4. Горький перец. 100 г сухого перца залейте 10 литрами кипятка, варите 2 часа, процедите, добавьте 40 г измельченного мыла или 3-4 ст. ложки жидкого.

5. Табак. 500 г пыли или стеблей настаивайте два дня в 10 л воды. Разбавьте в пропорции 1:2, добавьте 40 г мыльного порошка, размешайте. Аналогично используйте чеснок, его понадобится 200 г в измельченном виде.

6. Подсолнечник. 500 г цветов залейте 10 л воды, настаивайте трое суток.

7. Березовый деготь. Растворите 100 мл дегтя в 10-литровом ведре воды. Можно использовать дегтярное мыло. Опрыскивайте посевы трижды в неделю.

3. Биопрепараты. Используйте Гуми + БТБ Картофель от личинок колорадского жука (1-2 возраста, размером 1-3 мм), двухкомпонентный – 6 г + 30 г: Содержимого упаковки хватает на 1 сотку при 3-кратном опрыскивании. Препарат полностью разрушается в окружающей среде и не попадает в урожай.

4. Самый эффективный препарат «Бей вредитель»: 100 мл/10 л воды (расход 5 л рабочего раствора на 1 сотку) опрыскивайте растения в период массового отрождения насекомых.

СПАСИ ЦЫП (ВЕТОСПОРИН-Ж) – ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА ВМЕСТО АНТИБИОТИКОВ

Мощный пробиотик нового поколения
Содержит 100 миллионов живых клеток и спор бактерий Bacillus subtilis, которые:
Вырабатывают натуральные антимикробные вещества (полипептиды) против сальмонеллы, кишечной палочки, стафилококков.
Синтезируют ферменты, витамины группы В и аминокислоты для лучшего роста.
Работают как «фабрика полезных веществ» прямо в кишечнике птицы.

Чем поможет вашим цыплятам и взрослой птице?
- Заменит антибиотики при профилактике и лечении кишечных инфекций
- Укрепит иммунитет (усиливает фагоцитоз – захват вредных бактерий)
- Улучшит переваривание корма – выше привесы, меньше расход комбикорма
- Защитит от стрессов (перевозка, смена корма, перепады температур)
- Повысит яйценоскость несушек и качество скорлупы

Как применять?
- Выпойка: 10 мл на 1 л воды – давать 7-14 дней
- Аэрозольная обработка:
  - Суточные цыплята: 10 мл/1 л (опрыскивание при посадке)
  - Яйца перед инкубацией: 10 мл на 50 яиц
- Хранение: вскрытый флакон – только в холодильнике до 14 дней

Почему «СпасиЦып» безопаснее антибиотиков?
Не вызывает дисбактериоза! Полезные бактерии вытесняют патогены естественным путем, сохраняя микрофлору кишечника.

Где купить?
Производитель:
НВП «БашИнком»
+7 (347) 292-04-94

www.bashinkom.ru
Интернет-магазин Башинком в дом

Выращивайте птицу без антибиотиков – со «Спаси Цып» она будет здоровее и продуктивнее!

БашИнком в каждый дом
bashinkom-v-dom.ru
Моя грядка изобилия

Мы начали выращивать суперэкологическую, суперполезную «Еду +800% пользы по витаминам и минералам!!

Покупай Еду +800% пользы: шпинат, петрушку, укроп, картофель, морковь, свеклу, капусту, чеснок, лук... через интернет-магазин bashinkom-v-dom.ru

Еда +800% пользы по витаминам и минералам выращена по биотехнологии АС-35: Кормилица Микориза, 33 Богатыря, Гуми и Фитоспорин

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ!

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 И П8145

в каталоге Почты России. Стоимость подписки (6 месяцев) – 300 рублей.

ЧИТАЙТЕ БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНОГО

www.gryadkaojz.ru
bashinkom.ru/ojz/
vk.com/gryadkaojz
Народные-проекты.рф
Канал RuTube

ОЖЗ

4 607026 424047